

Trainer should be more careful during the Karate Training

பயிற்சியாளர்கள் கராத்தே பயிற்சி போது பயிற்சி மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்

Step 1: பயிற்சியாளர் வாராந்திர பயிற்சி பெறவும்

Weekly Practice for Karate Trainer

Step 2: மாணவர் விண்ணப்ப படிவம் முக்கியமானது

Master should give application form to student and get it filled

Step 3: மொபைல் போனைத் தவிர்க்கவும்

Don't use mobile phone inside the karate class

Step 4: கராத்தே ஆடை அணிய வேண்டும்

Wear karate dress during the training

Step 5: நிறுவன பாடத்திட்டத்தை பின்பற்றவும்

Please teach karate based on the institute syllabus (visit <http://www.mykarate.org>)

Step 6: கையில் கையுறைகளை அணியும்படி மாணவர்கள் கேளுங்கள்

Please educate students to wear hand gloves during the fight (without gloves, avoid fighting)

Step 7: சிறுநீரகக் காவலாளியை (Kidney Guard (Male)) அணிவதற்கு மாணவர்களை கேளுங்கள்

For male students, please educate on how to wear kidney guard and make it compulsory

Step 8: கராத்தே ஆடை அணிவதற்கு மாணவர்கள் கேளுங்கள்

All students & master should wear karate dress (for new students please give exemption)

Step 9: நகங்களை குறைக்க மாணவர்கள் கேளுங்கள்

Please educate and ask students to cut their nails (please check during the class hours)

Step 10: முடி வெட்டுவதற்கு மாணவர்கள் கேளுங்கள்

Please educate and ask students to cut their hair (please check during the class hours)

Step 11: தினமும் கராத்தே பயிற்சி பெற மாணவர்களுக்கு கேளுங்கள்

Please educate the students to practice karate daily

Step 12: ஒரே நிறுவனம் பாடத்திட்டத்தை பயிற்சி

Please follow institute syllabus and don't teach unwanted & unknown to you

Step 13: பயிற்சிக்கு தெரியாத நபரை அனுமதிக்காதீர்கள்

Don't allow any unknown persons inside the class to watch or demonstrate

Step 14: கராத்தே இன்ஸ்டிடியூட்டையும் உங்கள் சான்றிதழையும் பற்றி கூறுங்கள்

Please tell all parents about our institute recognition

Step 15: மாணவர்களை அடிக்காதீர்கள்

Please don't beat/kick your students (give punishment as 10 punches, 20 kicks)

Continued in Next page (2)

Electronic Press Release not required signature

HQ Office: Alacrity Business Center, 10th floor, Levana Cyber Heights, Vibhuti Khand, Gomti Nagar, Lucknow-226010, (U.P.) INDIA

Admin Office: 42G-Mettuthottam, Chinnavedampatti, Coimbatore-641049, Tamilnadu, India

Email: drthiyagunagaraj@gmail.com ; Website: <http://www.mykarate.org> ; Phone: +91-9965408000

Trainer should be more careful during the Karate Training

பயிற்சியாளர்கள் கராத்தே பயிற்சி போது பயிற்சி மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்

Step 16: கடுமையான பயிற்சி கொடுக்க வேண்டாம்

Please don't give heavy training for students (Below Blue Belt)

Step 17: ஒரு நாள் காடா, ஒரு நாள் சண்டை மற்றும் சில்ம்பாம் பயிற்சி கொடுங்கள்

Please give training on 1 day KATA & 1 DAY KUMITE & SILAMBAM training

Step 18: கராத்தே பயிற்சியில் படமோ அல்லது நடிகரை ஒப்பிட வேண்டாம்

During karate training, please don't give example of film or actor or actress since that is not real

Step 19: மாணவர்கள் நடவடிக்கைகள் கண்காணிக்க மற்றும் பெற்றோர் தவறாக சொல்ல வேண்டாம்

Please monitor every students, if any deviation or difference please communicate to parents

Step 20: சில்ம்பம்பம் பயிற்சியின் போது கவனமாக இருங்கள்

Please careful during silambam training since that is a weapon which should not affect them

Step 21: மாணவர் உதாரணமாக இருக்கவும்

Master should be like example for each students, don't behave like child

Step 22: பெற்றோரிடமிருந்து தேவையற்ற கட்டணத்தை சேகரிக்க வேண்டாம்

Please don't collect unnecessary amount from parents which lead direct termination from Institute

Step 23: நிறுவன பதிவு சான்றிதழ், நிறுவன அங்கீகார சான்றிதழ், பயிற்சியாளர்கள் பயிற்சி சான்றிதழ்

ஆகியவற்றைக் பெற்றோருக்கு காட்டுக

Please show all document to parents which institute provided to masters

Step 24: எங்கள் நிறுவன வசதிகள், பயிற்சி முறை, பாடத்திட்டங்கள் போன்றவை பற்றி கூறுங்கள்

Please tell about our branches, facilities, syllabus etc to parents & students

Step 25: கதா பயிற்சி பாடத்திட்டத்தில் மாணவர்கள் பயிற்சி.

Please teach KATA based on the institute syllabus not your own

Step 26: மகளிர் மற்றும் அனைவருக்கும் நல்ல மரியாதை கொடுங்கள்

Please give respect to all students, masters, parents & women's students etc.

Step 27: ஒரே குடும்பத்திலிருந்து வரும் 2 மாணவர்கள், கட்டணங்கள் அமைப்பை குறைக்கவும்

Please give concession in fees structure, if 2 students joined in same family

Step 28: பயிற்சியாளர் முதலில் வகுப்புக்கு வந்து கடைசியாக செல்ல வேண்டும்

Trainer should come first to the class and go last (understand please drop student if parents is not available)

Step 29: பெற்றோருக்கு ஏதாவது தயாரிப்பு (முடி எண்ணெய் போன்றவை) விற்க வேண்டாம்

Please don't sell the product in training institute, we are not doing selling business

Step 30: நீங்கள் ஆசிரியர்களாக உள்ளீர்கள், தயவு செய்து சரியான பயிற்சியளிக்கவும்

Please be a good trainer and example for students.

With Regards,

Dr.Thiyagu Nagaraj, 6th Dan

President & Chief Instructor

All India Shorinji-Ryu Karate Federation

Approved by Isshin Kai Kan Institute of Karate

Electronic Press Release not required signature

HQ Office: Alacrity Business Center, 10th floor, Levana Cyber Heights, Vibhuti Khand, Gomti Nagar, Lucknow-226010, (U.P.) INDIA

Admin Office: 42G-Mettuthottam, Chinnavedampatti, Coimbatore-641049, Tamilnadu, India

Email: drthiyagunagaraj@gmail.com ; Website: <http://www.mykarate.org> ; Phone: +91-9965408000